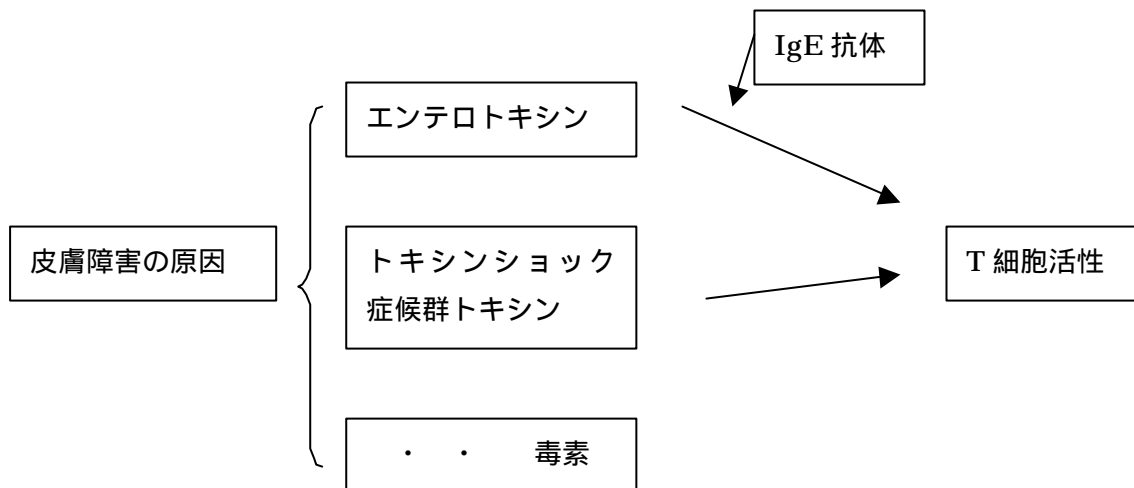


決定版！ アトピー性皮膚炎のスキンケア

石崎道治 独協医科大学 眼科学教室助教授 講義より

アトピー性皮膚炎には ブドウ球菌が関与していることが明らかになっております。



だから、洗顔 によるスキンケアが中心となる。

1. ベビーシャンプー（コラージュ、ミノシン）でよく洗顔する。
2. 顔を消毒 10%イソジン（2～4倍希釈） 又は イソジンゲル（100ml-1000円）
2～3分後には完全に良く洗う（残すと接触性皮膚炎を起こしやすい）
3. 眼科用ワセリン（プロベト1000円）を皮膚炎部に塗る。出来るだけ厚いほうが良い
4. 抗菌剤 ミノマイシン、ルリッド錠、ホスミスチン+ケフドール、バンコマイシン etc
5. 抗アレルギー剤 アイピーディ（IL4,IL5の抑制） 又は ザジテン

1～2を出来るだけ多く繰り返す。最低でも1日2回。徹底した管理で3ヶ月以内に見違えるようになるはずである。3～5はドクターが必要と判断したら処方しますので、必ず従ってください。

*ステロイド皮膚症かどうか？ =>軟膏を塗ったとおり、赤くなるのが特徴。

*春季カタルには、乳頭切除とケナコルト（トリムシノロン）眼板下注射 0.3ccをすることがある。シクロスポリン点眼 ----->やってない。やらないで済んでいる